

## CONSIGNES D'UTILISATION

### AVERTISSEMENT

Pour protéger votre santé et celle des autres, il est très important de respecter ces consignes d'utilisation.

- Portez ce masque quand vous êtes en contact avec d'autres personnes que celles avec lesquelles vous vivez.
- Vérifiez toujours que le masque est bien ajusté et couvre votre bouche et votre nez.
- Ce masque ne remplace pas les gestes barrières (lavage régulier des mains, distanciation physique, réduction des contacts avec d'autres personnes). Il ajoute une barrière physique, à utiliser notamment lorsque vous êtes en contact étroit avec d'autres personnes

### Comment mettre mon masque chirurgical ?



Je me lave les mains.



Je prends le masque, la barrette rigide vers le haut, plis plongeants à l'extérieur.



Je place le masque sur mon visage et je passe les lanières élastiques derrière les oreilles.



Je modèle la barrette en la pinçant avec les doigts pour l'ajuster sur mon nez.



J'étire le bas du masque sous le menton. Je vérifie l'étanchéité du masque.



Je retire le masque par les lanières élastiques, sans toucher le masque.



Je jette le masque dans une poubelle qui se ferme. Je me lave soigneusement les mains.

#### Avant de le mettre :

- 01- Avant de toucher le masque, lavez-vous les mains avec de l'eau et du savon ou une solution hydro-alcoolique.
- 02- Inspectez le masque et assurez-vous qu'il n'y a pas de trous, déchirures ou dégradations.
- 03- Il est recommandé de porter le masque sur une peau nue, en évitant le contact avec les cheveux.
- 04- Ne modifiez jamais le masque de quelque façon que ce soit.

#### Pour le mettre :

- 01- Tournez le masque dans la bonne direction (barrette rigide vers le haut, plis plongeants).
- 02- Posez-le sur votre visage.
- 03- Faites passer les lanières élastiques autour de vos oreilles.
- 04- Ajustez la barrette pour le nez
- 05- Ajustez le masque de façon à recouvrir le nez, la bouche et que le bord inférieur recouvre votre menton.

#### Lorsque vous le portez :

- 01- Évitez de le toucher et de le déplacer.
- 02- Ne le mettez jamais en position d'attente sur le front ou sur le menton.

#### Il faut changer le masque :

- 01- Quand vous avez porté le masque 3 ou 4 heures.
- 02- Si le masque s'humidifie.
- 03- Quand vous souhaitez boire ou manger.
- 04- Quand il devient difficile de respirer.
- 05- Si le masque est endommagé.
- 06- Si le masque est déformé et ne tient plus correctement contre votre visage.

#### Pour l'enlever :

- 01- Lavez-vous les mains avec de l'eau et du savon ou de la solution hydro-alcoolique.
- 02- Décrochez les lanières élastiques pour décoller le masque de votre visage, puis enlevez le masque.
- 03- Vous ne devez l'enlever qu'en touchant les bords ou les lanières élastiques. Ne touchez pas la partie qui couvre votre bouche et votre nez.
- 04- Jetez-le tout de suite dans une poubelle qui se ferme.
- 05- Pour terminer : lavez-vous à nouveau les mains avec de l'eau et du savon ou de la solution hydro-alcoolique.